

Шкала SOFA

(Sequential Organ Failure Assessment, Sepsis – related Organ Failure Assessment)

Оценка	Показатель	Баллы			
		1	2	3	4
Оксигенация	PaO ₂ /FiO ₂ мм рт. ст.	≤ 400	≤ 300	≤ 200	≤ 100
Коагуляция	Тромбоциты x1000 / мм ³	≤ 150	≤ 100	≤ 50	≤ 20
Печень	Билирубин мг/дл (мкмоль/л)	1,2 1,9 (20 - 32)	2,0 - 5,9 (33 - 101)	6,0 - 11,9 (102 - 204)	> 12,0 (> 204)
Сердечно-сосудистая система	Гипотензия или степень инотропной поддержки	АД _{сист.} < 70 мм рт.ст.	Допамин ≤ 5* или добутамин (любая доза)	Допамин > 5 или адреналин < 0,1 или норадреналин < 0,1	Допамин > 15 или адреналин > 0,1 или норадреналин > 0,1
ЦНС	Показатель по шкале Глазго, баллы	13 14	10 - 12	6 - 9	<6
Почки	Креатинин мг% (мкмоль/л) или олигурия	1,2 1,9 (110 - 170)	2,0 - 3,4 (171 - 299)	3,5 - 4,9 (300 - 400) или < 500 мл в сут.	> 5,0 (> 440) или < 20 мл в сут.

Индекс SOFA равен сумме шести показателей. Чем выше показатель, тем больше недостаточность оцениваемой системы. Чем выше индекс в целом, тем больше степень мультиорганной дисфункции. Нарушение функции каждого органа (системы) оценивается отдельно в динамике на фоне интенсивной терапии. При сумме баллов не более 12 предполагаются множественные органые дисфункции, 13-17 баллов - предполагается переход дисфункции в недостаточность, сумма баллов около 24 указывает на высокую вероятность летального исхода.

При наличии инфекции увеличение индекса SOFA на 2 и более баллов по сравнению с предыдущим значением является одним из клинических критериев сепсиса.