

Шкала SOFA

(Sequential Organ Failure Assessment, Sepsis – related Organ Failure Assessment)

Оценка	Показатель	Баллы			
		1	2	3	4
Оксигенация	PaO_2/FiO_2 мм рт. ст.	≤ 400	≤ 300	≤ 200	≤ 100
Коагуляция	Тромбоциты $\times 1000 / \text{мм}^3$	≤ 150	≤ 100	≤ 50	≤ 20
Печень	Билирубин мг/дл (мкмоль/л)	1,2 - 1,9 (20 - 32)	2,0 - 5,9 (33 - 101)	6,0 - 11,9 (102 - 204)	$> 12,0$ (> 204)
Сердечно-сосудистая система	Гипотензия или степень инотропной поддержки	$AD_{\text{сист.}} < 70$ мм рт.ст.	Допамин $\leq 5^*$ или добутамин (любая доза)	Допамин > 5 или адреналин $< 0,1$ или норадреналин $< 0,1$	Допамин > 15 или адреналин $> 0,1$ или норадреналин $> 0,1$
ЦНС	Показатель по шкале Глазго, баллы	13 - 14	10 - 12	6 - 9	< 6
Почки	Креатинин мг% (мкмоль/л) или олигурия	1,2 - 1,9 (110 - 170)	2,0 - 3,4 (171 - 299)	3,5 - 4,9 (300 - 400) или < 500 мл в сут.	$> 5,0$ (> 440) или < 20 мл в сут.

Индекс SOFA равен сумме шести показателей. Чем выше показатель, тем больше недостаточность оцениваемой системы. Чем выше индекс в целом, тем больше степень мультиорганной дисфункции. Нарушение функции каждого органа (системы) оценивается отдельно в динамике на фоне интенсивной терапии. При сумме баллов не более 12 предполагаются множественные органые дисфункции, 13-17 баллов – предполагается переход дисфункции в недостаточность, сумма баллов около 24 указывает на высокую вероятность летального исхода. При наличии инфекции увеличение индекса SOFA на 2 и более баллов по сравнению с предыдущим значением является одним из клинических критериев сепсиса.